

# QUELQUES RAPPELS DE SÉCURITÉ POUR SÉCURISER VOTRE LIEU DE SÉJOUR

## Sécuriser la chambre de Bébé



### Le lit

**On évite surtout le "petit lit de bébé des familles" qui a vu passer quatre générations de petits. Très joli, mais vraiment pas aux normes de sécurité...**

Les **barreaux** doivent avoir un espacement minimum de 4, 5 à 6, 5 cm. Bébé ne doit pas pouvoir y passer sa tête. Privilégiez, lors de votre achat, un modèle évolutif, à 3 niveaux de réglages des barreaux. Les systèmes de sécurité permettant de monter ou de descendre les barreaux selon l'âge de Bébé, ne doivent pas être apparents.

Le **matelas** doit être si possible traité anti-acariens et parfaitement à la taille du lit afin que Bébé (avant 6 mois ) n'aille pas se coincer un pied en dormant.

Pas d'**oreiller**, qui pourrait s'avérer dangereux, surtout les premiers mois. Bébé ne saurait pas s'en dégager rapidement.

Une turbulette ou un surpyjama, c'est très bien pour les saisons d'automne/hiver. Choisissez de préférence un modèle avec une fermeture-éclair inversée pour que Bébé ne se coince pas la bouche dedans. La couette est à proscrire, pouvant se révéler dangereuse au cours des six à douze premiers mois.

Quant au **lit pliant**, c'est un lit d'appoint pour un week-end ,une soirée chez des amis , quelques jours de vacances : une norme NF EN 7176 est une bonne garantie.

Dès que votre enfant passe au grand lit, vous pouvez installer une barrière de sécurité sur la longueur du lit, il ne roulera pas pendant la nuit. C'est assez fréquent de retrouver des enfants par terre, en pleurs, ils peuvent également se faire très mal en heurtant le sol.

Enfin, pas de **chaîne de tétine** ou de petite chaînette autour du cou pour dormir.

### Le mobile

**Attention aux petits rubans et moustaches de souris qui s'arrachent facilement et peuvent s'avaler. Votre pitchoun ne devrait pas pouvoir le toucher ou s'y agripper. Dès qu'il commence à se relever, enlevez-le.**

### La Chaleur

**La température ne doit pas excéder les 19, 20° pour que Bébé dorme et respire bien. Le radiateur ne doit pas se trouver trop près du lit.**

**A défaut d'un ionisateur un peu onéreux, pensez au saturateur que vous remplirez régulièrement d'eau et qui se suspend au radiateur. C'est la garantie d'une atmosphère humide, juste comme il faut !**

# Sécuriser votre cuisine



**Plusieurs précautions s'imposent dans la cuisine, pour éviter à Bébé de se brûler ou de joncher votre beau carrelage fraîchement nettoyé...**

## La table

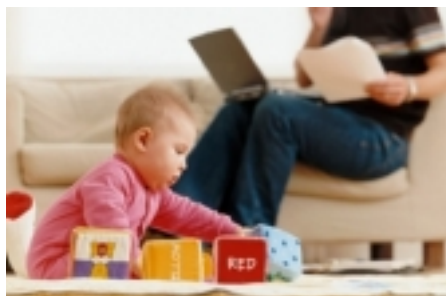
Pour éviter que votre tout-petit ne se blesse, mieux vaut mettre des protections pour arrondir les coins de la table.

## La chaise haute

Tant que Bébé est trop petit pour faire comme les grands en s'asseyant sur une chaise, installez-le dans une chaise haute.

Elle doit être équipée d'un harnais de sécurité pour bien le maintenir et lui éviter de passer par en dessous.

# Sécuriser votre salon



Les précautions indispensables pour chasser les dangers de votre salon...

## Le canapé

Dès que Bébé sait grimper partout, il se fera un plaisir de monter sur le canapé, mais ne saura pas toujours en redescendre, alors attention à la chute.

## La cheminée

Interdiction formelle à Bébé de s'en approcher ! Ne le laissez jamais seul dans le salon. Un pare-feu pour éviter les projections qui pourraient survenir même en votre présence est indispensable.

## Bibelots, verres et bonnes bouteilles

**Tous sont à tenir cachés ou en hauteur. Les bibelots de type collection de chouettes, parce qu'ils peuvent se casser ou s'avaler, l'alcool parce qu'une bouteille peut facilement être débouchée ou se casser, tout comme les verres...**

# Sécuriser votre salle de bain



**Baignoire, sol, produits d'hygiène... suivez le guide pour sécuriser votre salle de bain !**

## **La baignoire**

Dans n'importe quelle circonstance, ne vous éloignez jamais de la baignoire et ne quittez pas Bébé des yeux tant qu'il est dedans : votre puce pourrait se noyer dans quelques centimètres d'eau !

## **Le sol de la salle de bain**

Il est souvent en carrelage, donc glissant dès qu'un peu d'eau tombe dessus. Un tapis devant la baignoire, et éventuellement un peu de double face aux quatre angles, éviteront les glissades d'un tout-petit pas très sûr dans ses premiers déplacements.

## **Les produits d'hygiène courants**

Très drôle de voir Arthur fourrager dans les tubes et autres bouteilles de shampoing, mais également très dangereux s'il les portait à la bouche !

Les ciseaux, rasoirs, épilateurs, séchoir à cheveux doivent être soigneusement rangés dans la salle de bain ! Mettez tout cela en hauteur pour qu'ils soient hors de portée de Bébé.

## **Le lave-linge**

Sûr qu'avec une machine à hublot y'a du spectacle ! Le problème, c'est qu'elle laisse même à Bébé le loisir de changer de programme ou de trifouiller les boutons.

Le choix d'une machine avec ouverture sur le haut et des commandes hors de portée paraît des plus judicieux. Mais si on vous a offert une machine à hublot, sans vous demander au préalable votre avis, maintenez le hublot fermé pendant la journée et ouvrez-le la nuit pour que l'humidité ne stagne pas. Lorsque la machine tourne, fermez simplement la porte de la salle de bain.

Vérifiez tout de même que la machine soit bien vide avant d'y mettre votre linge car le tambour peut servir de coffre à jouets !